

# LES ACTIVITÉS 2026•27

ENFANTS • ADOS • ADULTES



**YFORUM**

SCÈNE CONVENTIONNÉE ART ENFANCE JEUNESSE • CARROS

DANSE  
THÉÂTRE  
MUSIQUE  
ARTS PLASTIQUES  
BIEN-ÊTRE

# ASSOCIATION FORUM JACQUES PRÉVERT

Le Forum est géré par l'association Forum Jacques Prévert. Depuis plus de 50 ans, ses équipes successives œuvrent à favoriser, développer et promouvoir l'accès à la culture pour tous, par la pratique artistique et la diffusion de spectacles.

L'activité mise en œuvre par l'équipe salariée conjugue : une programmation de spectacles de septembre à mai, un festival – *Trajectoires* – sur le département, des ateliers (hebdomadaires ou ponctuels) de pratiques artistiques et de bien-être, et des actions d'éducation artistique et culturelle sur le territoire.

Ce projet, conçu avec les membres bénévoles du conseil d'administration, reçoit le soutien des partenaires publics : la Ville de Carros, le Conseil départemental des Alpes Maritimes, la DRAC Provence-Alpes-Côte d'Azur et la Région Sud, qui accompagnent son développement.

## LE FORUM

1 rue des Oliviers, 06510 Carros  
04.93.08.76.07 • [contact@forumcarros.com](mailto:contact@forumcarros.com)  
[forumcarros.com](http://forumcarros.com)



# CALENDRIER 2026•27 INSCRIPTIONS

**Mardi 30 juin au vendredi 17 juillet** • 10h-17h  
**Mardi 25 août au vendredi 28 août** • 10h-17h  
**Mardi 1<sup>er</sup> septembre au vendredi 4 septembre** • 10h-19h  
**Samedi 5 septembre** • 10h-16h

**Dès le lundi 7 septembre :**

**Lundi - Mardi** • 10h-17h

**Mercredi** • 9h-21h

**Jeudi** • 12h-21h

**Vendredi** • 12h-17h

**Samedi** • 10h-16h

**Pendant les vacances scolaires :**

**Du lundi au vendredi** • 10h-17h

**Planning des activités :**

**Du lundi 7 septembre 2026 au samedi 19 juin 2027 inclus**  
(hors vacances scolaires et jours fériés)

**ATELIER D'ESSAI  
OFFERT  
1 séance par personne  
et par activité  
du lun 7 septembre  
au sam 12 septembre**

# SAISON 2026•27

## DANSE

### ÉVEIL DANSE

Vos enfants découvrent la richesse de l'expression corporelle à travers les fondamentaux de la danse. Motricité, coordination, imagination sont mis à profit pour un éveil joyeux et tout en douceur !

**Isabelle Pencreach**

<b>4-6 ans</b>	<b>Mardi 17h00-18h00</b>
----------------	--------------------------

**Mayra Morelli**

<b>4-5 ans (initiation)</b>	<b>Mercredi 9h30-10h30</b>
-----------------------------	----------------------------

<b>5-6 ans</b>	<b>Mercredi 10h30-11h30</b>
----------------	-----------------------------

### DANSE CLASSIQUE

Découvrez un espace d'expression avec la danse classique ! Une danse qui devient langage, où les gestes s'affinent et où le corps entre délicatement en harmonie avec la musique.

**Mayra Morelli**

<b>6-8 ans (initiation)</b>	<b>Mercredi 15h00-16h00</b>
-----------------------------	-----------------------------

<b>8-10 ans</b>	<b>Mercredi 16h00-17h15</b>
-----------------	-----------------------------

<b>Ados dès 11 ans</b>	<b>Mercredi 17h30-18h45</b>
------------------------	-----------------------------

<b>Adultes</b>	<b>Mercredi 18h45-20h15</b>
----------------	-----------------------------

**ATELIERS  
HEBDOMADAIRES**

## DANSE JAZZ

Partagez l'énergie du jazz, entre jeu, coordination et plaisir du mouvement, tout en travaillant les fondamentaux : postures techniques et musicalité. Plaisir et partage sont les maîtres mots de ces ateliers !

**Nathalie Baldi**

**7-8 ans (initiation)** Mercredi 9h30-10h30

**9-11 ans** Mercredi 10h30-11h30

**14-17 ans** Mercredi 14h00-15h00

**Adultes (confirmés)** Lundi 19h00-20h30

**Julie Zugreif**

**7-11 ans** Jeudi 17h30-18h30

**12-16 ans** Jeudi 18h30-19h30

**Adultes** Jeudi 19h30-21h00

## DANSE HIP-HOP

Explorez les différents styles de danse hip-hop tels que le breakdance connu pour ses figures acrobatiques et figures au sol, le locking, le popping... Énergie positive garantie !

**Yannick Cartier**

**7-10 ans** Mercredi 17h30-18h30

**11-14 ans** Mercredi 18h30-19h30

**+ de 14 ans** Mercredi 19h30-20h45

## DANSE CONTEMPORAINE

Terrain d'expression libre, la danse contemporaine invite à l'improvisation ! Partant de l'apprentissage technique (travail au sol, utilisation du poids du corps...), elle engage à la déconnexion et à la créativité.

**Claire Camous**

**Ados / adultes** Jeudi 19h00-20h30

## AFRO BEAT

Nourri d'influences diverses comme le hip-hop, l'afro beat s'inspire des techniques de danses africaines, rythmée de percussions afro, jazz et funk. Un cocktail explosif parfait pour lâcher prise !

**Alexandra Fuentes**

**Ados / adultes** Lundi 18h30-20h00

## DANSE ORIENTALE

La danse orientale compose aussi bien sur des rythmes saccadés que lents et fluides ; elle sollicite souplesse et tonicité. Reconnue comme l'une des plus anciennes danses du monde, découvrez la richesse de cet art, au-delà des clichés !

**Fiona Dumez**

**Adultes tous niveaux** Mercredi 18h30-19h45



## THÉÂTRE

Permettez à vos enfants de révéler et développer leur sensibilité ! Laissez-les expérimenter à travers le jeu et par l'imagination, le théâtre dans tous ses possibles !

**Valeriya Budankova • Compagnie Disrupt**

**8-12 ans** Jeudi 17h00-18h30

**13-16 ans** Jeudi 18h30-20h00

Développez votre potentiel créatif et explorez votre univers émotionnel dans le plaisir de jouer et d'incarner un rôle.

**Émilie Pirdas • Compagnie Cupea**

**Adultes (débutants)** Mardi 18h00-19h30

**Adultes** Mardi 19h30-21h00

## MUSIQUE

### ÉVEIL MUSICAL NOUVEAU

Ludiques et enjoués, ces ateliers sensibilisent les enfants aux sons, aux rythmes et aux couleurs musicales. À travers le jeu, ils explorent la musique, éveillent leurs sens et laissent chanter leur imaginaire...

**Bruno Desbiolles**

**4-6 ans** Samedi 10h00-11h00

**7-10 ans** Samedi 11h00-12h00

### VOIX DU MONDE NOUVEAU

Embarquez pour ce nouvel atelier choral : une invitation au voyage à travers les chants populaires de la Méditerranée aux Balkans, à la croisée des cultures, des langues et des territoires...

**Joris Barcaroli • Compagnie Pantai**

**Ados dès 13 ans / adultes** Mardi 19h00-20h30

Aucun niveau vocal requis.

### CHANT

Explorez la technique vocale, apprenez à maîtriser votre souffle et à parfaire votre phrasé, avec et sans micro. Un cours collectif pour apprivoiser et révéler sa voix !

**Béatrice Cervel**

**Enfants** Mercredi 17h45-19h00

**Ados / adultes** Mercredi 19h00-20h30

## STUDIO DE RÉPÉTITION

L'espace Jacques Prévert est doté d'un studio de répétition équipé (clavier électrique, batterie, micros, amplis et enceintes) accessible aux horaires d'ouverture. Après rencontre avec l'équipe et présentation du matériel, les musiciens peuvent répéter de façon régulière ou ponctuelle.



## ARTS PLASTIQUES

### ÉVEIL AUX ARTS PLASTIQUES

Observer, toucher, transformer : vos enfants explorent la matière en mouvement et ses transformations – pliée, froissée, marquée – pour exprimer, par le concret, toute leur sensibilité.

**Isabelle Poilprez**

**4-7 ans** Jeudi 17h00-18h00

**8-13 ans** Jeudi 18h00-19h15

### DESSIN BD & MANGA

À travers des exercices ludiques et progressifs, apprenez les bases du dessin propre à la bande dessinée (proportions, expressions, mise en scène...) et développez votre univers graphique.

**Kenny Chazel**

**Ados dès 13 ans / adultes** Lundi 18h00-19h30

### PEINTURE & DESSIN

Débutant ou déjà habile au pinceau et au crayon ? Venez vous initier ou vous perfectionner aux différentes techniques de dessin et peinture tout en exprimant votre créativité.

**Justyna Ptak**

**Enfants dès 8 ans** Jeudi 17h00-18h30

**Ados / adultes** Jeudi 18h30-20h00

## TERRE & SCULPTURE

De la modélisation de la terre à la cuisson au four, découvrez les techniques à chaque étape de la création pour réaliser des pièces uniques.

**Magali Riou**

**6-8 ans** Mercredi 14h00-15h30

**9-13 ans** Mercredi 15h30-17h00

**Adultes** Mercredi 18h00-20h30

## CÉRAMIQUE ET ART DU VERRE NOUVEAU

Modelez la terre, assemblez le verre : un atelier pour explorer formes et lumières, entre geste artisanal et élan créatif !

**Isabelle Poilprez**

**Enfants dès 8 ans** Samedi 10h00-11h00

**Ados / adultes** Samedi 11h00-12h30



## BIEN-ÊTRE

### YOGA

Profitez d'un instant de douceur et de reconnexion grâce à un yoga complet (Hatha, Yin et Nidra Yoga) mélangeant postures, respiration, méditation et spiritualité.

**Sabrina German**

**Adultes** Mardi 18h30-19h30

Envie de déconnecter ? Offrez-vous une parenthèse pour libérer les tensions et retrouver de l'énergie. Bougez, respirez et repartez avec le sourire !

**Rodolphe Beccaria**

**Adultes** Jeudi 12h30-13h30

**Adultes** Samedi 10h00-11h00

### PILATES

Le pilates combine renforcement musculaire, amélioration de la posture et travail de la souplesse. C'est un entraînement très complet, tout en douceur et étirements, efficace pour la remise en forme et la santé. Des bienfaits pour le corps et l'esprit !

**Elphège Bodereau**

**Adultes** Lundi 18h00-19h00

**Adultes** Lundi 19h00-20h00

**Isabelle Pencreäch**

**Adultes** Mardi 18h00-19h00

**Nathalie Baldi**

**Adultes (confirmés)** Vendredi 12h30-13h30

## AFRO FITNESS

Chaque semaine, partagez l'expérience joyeuse et énergique de ce cours de fitness, basé sur des rythmes aux sonorités afro.

**Alexandra Fuentes**

**Ados / adultes**

**Lundi 20h00-21h00**

---

## APPROCHE CœRPSDONNER

Cette pratique de méditation active allie pensée et mouvements pour rééquilibrer sa posture quotidienne et améliorer son bien-être global.

**Lilian Grima**

**Adultes**

**Vendredi 12h15-13h30**

---

## ÉCHECS

Le jeu d'échecs réunit des joueurs de tous les âges : une véritable école de la vie par le respect des règles et des autres. En jouant, vous améliorez votre mémoire et votre concentration, tout en vivant les émotions fortes d'un sport de l'esprit !

**Frank Pobedonostzeff**

**Tous âges / niveaux**

**Mercredi 14h00-15h30**

---



## ADHÉSION

### S'inscrire à un atelier hebdomadaire, c'est devenir adhérent de l'association Forum Jacques Prévert.

Cette adhésion constitue une assurance indispensable pour la pratique des activités choisies.

#### Adhésion familiale

**22€**

(valable de septembre à août)

Au fil de la saison, l'équipe du Forum vous conseille et vous accompagne afin d'enrichir votre pratique par la découverte de spectacles, et la participation à des ateliers ponctuels menés par les artistes programmés. Des parcours conçus en complicité avec les intervenants !

#### L'adhésion vous permet

- d'être invité sur un spectacle de la saison, choisi en concertation avec l'intervenant de votre atelier.
- de bénéficier du tarif adhérent sur tous les spectacles pour vous et les membres de votre foyer.
- de créer votre programme en toute liberté pour sortir en famille : ajouter des spectacles tout au long de l'année au tarif adhérent et échanger vos billets en cas d'empêchement (dans la limite des places disponibles).
- d'être informé des actualités du Forum et de participer aux activités proposées autour des spectacles (rencontres, ateliers...).
- de contribuer au développement du projet et de vous impliquer dans sa vie associative : les adhérents participent à l'élection du conseil d'administration et découvrent le fonctionnement et les projets du Forum.

## TARIFS DES ACTIVITÉS

	Tarif plein	Tarif réduit Quotient familial de 0€ à 900€
4-8 ans	163 €	121 €
9-14 ans	184 €	137 €
15-18 ans	205 €	152 €
Adultes activité 1h	221 €	168 €
Adultes activité 1h15-30	236 €	179 €
Adultes activité 2h	252 €	189 €
Adultes activité 2h30	268 €	200 €

Studio de répétition 150€ à l'année (4h maximum/semaine) ou 10€/heure. Sur réservation. Adhésion annuelle obligatoire pour chaque membre du groupe.

#### Précisions

La cotisation, individuelle et nominative, est valable pour une année d'activités de septembre à juin.

Réduction de 10% à partir de la deuxième activité pour la même personne ou la même famille.

Le tarif réduit est accordé sur présentation de l'original de l'attestation CAF (daté de moins de trois mois).

Un certificat médical est obligatoire à l'inscription pour chaque personne souhaitant pratiquer une activité de danse.

L'achat de matériel spécifique pour la pratique d'une activité s'envisage en concertation avec l'animateur. Les ateliers Terre & Sculpture et Céramique & Verre nécessitent une participation supplémentaire de 15 €/personne pour l'achat des matériaux, à régler à l'inscription.

## RÈGLEMENT

La totalité du règlement est à effectuer lors de l'inscription en espèces, CB, chèques bancaires, chèques vacances, coupons SPORTS / LOISIRS, chèques vacances ANCV, chèques culture UP.

Possibilité de règlement échelonné (5 mensualités max.)

### Aides de la Ville • Carros

- Coupon SPORTS LOISIRS CULTURE (jusqu'à 26 ans)

Renseignements : guichet unique

- Coupon LOISIRS SENIORS

Renseignements : CCAS

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### Les ateliers ont lieu à l'Espace Jacques Prévert

1 rue des oliviers à Carros

#### Informations

04.93.08.76.07 / [contact@forumcarros.com](mailto:contact@forumcarros.com)

### Outre les 7 salles dédiées aux activités de pratique artistique et bien-être, vous y trouverez :

- un **espace salon** où se poser, lire, travailler seul ou à plusieurs, wifi gratuit
- un **espace bibliothèque** présentant des ouvrages en lien avec les spectacles accueillis, boîte à livres
- un **espace dédié aux enfants** : jeux de société, tapis d'éveil, albums jeunesse, bornes d'arcades...
- un **espace café et terrasse** (aux beaux jours) pour pique-niquer



**Le Forum c'est aussi**

•

une programmation  
de spectacles de septembre à mai

•

de nombreux ateliers et stages ponctuels  
en compagnie des artistes programmés  
tout au long de la saison

---

**+ d'infos sur le site [forumcarros.com](http://forumcarros.com)  
ou les réseaux sociaux**

---

**Abonnez-vous à la newsletter !**



## CAP SUR LA SAISON 2026•27

Pour donner le coup d'envoi, l'équipe du Forum vous donne rendez-vous pour lancer cette nouvelle saison autour d'un verre, avant de laisser place aux artistes !

**SAMEDI 19 SEPTEMBRE • 18H**  
**ESPACE JACQUES PRÉVERT • PARVIS**  
Accès libre et gratuit

## LE BAL MAGNÉTIQUE

MASSIMO FUSCO • COMPAGNIE CORPS MAGNÉTIQUES

Massimo Fusco propose à toutes et tous d'inventer le folklore de demain à partir des danses d'hier !

Au centre de la piste, les interprètes revisitent librement les danses de couple, comme la ballarella ou la pizzica italienne, tout en instillant la ferveur du bal sur une musique *live*. Magnétisés par l'énergie contagieuse des danseurs, vous sentirez très vite vos pieds frétiller, jusqu'à vous retrouver côte à côte sur le dancefloor...

Seul, en famille, ou entre ami, venez fêter nos retrouvailles aux rythmes du Bal !

## SAISON 2026•27

Programme complet à découvrir dès le 25 août

**04 93 08 76 07 • [forumcarros.com](http://forumcarros.com)**

©MKP Visuels & ©Thomas Bohl (*Le Bal Magnétique*) / N° de licence : 3-015131 • ne pas jeter sur la voie publique

